

LES JOURNEES 100% POUR TOA MIEUX ETRE

*DES PRATICIENNES ET UN DOMAINE 100%
POUR TOI*

LA MAISON BLEUE À ARTAS - DOMAINE A LOUER
SÉMINAIRES, MARIAGES, ANNIVERSAIRES ECT...





SOMMAIRE :

Notre Mission.....	3
Les Thérapeutes.....	4-6
Atelier collectif.....	7
Les Formules.....	8
Les Modalités.....	9
Contact.....	10



NOTRE MISSION

Dans ces journées 100% pour TOA,

Nous avons eu l'envie de poursuivre un but de cœur..

Participer à vibrer le mieux être pour harmoniser nos vies.

Franchir les étapes de la vie et s'accomplir nous permet de guérir nos maux, et de s'élever dans notre vibration.

Trouvons un sens à notre être, et évoluons, ensemble.

Nous te laissons découvrir nos thérapeutes partenaires pour ces évènements.

Ingrid

Thérapeute en Ayurveda et Sonothérapie

Elle t'accompagne sur ton chemin de retour à Soi par l'Ayurveda (sagesse ancestrale de la connaissance du vivant en Soi et à l'extérieur).

Elle t'amènera conseils en hygiène de vie et alimentation pour un retour à l'équilibre.

Des soins en réflexologie plantaire Ayurvédique & bol kansu, massage abhyanga.

Une activité dirigée vers la sonothérapie

Les vibrations sonores nous invitent à Etre, juste Etre, lâcher le mental pour revenir à Soi et voir, ce qui doit être libéré.

Un moment profond de retour à Soi aussi puissant que doux pour se reconnecter au vivant qui nous anime.



Caroline

Thérapeute qui réveille l'énergie et le potentiel d'auto guérison qui sommeillent en toi.

Soins énergétiques par apposition de mains mêlant le LaHoChi et la Santé par le toucher.

Des soins visant à rétablir l'équilibre énergétique en vous, ce qui permettra à ton corps, à ton esprit et à ton âme de se sentir en harmonie.

Exit les douleurs et problèmes divers, bienvenue au mieux être en général.



Sophie

Thérapeute activatrice de vos richesses pour votre bien être.
Elle chemine avec toutes les personnes qui désirent changer de chemin, de voie personnellement et / ou professionnellement, et qui aujourd'hui n'y parviennent pas.
Elle utilise plusieurs outils comme la Kinésiologie, le reiki, le coaching, les ornements de peau, les compléments alimentaires et les huiles essentielles...



Ateliers collectifs

Le matin... Ingrid et Marie

Un atelier de rencontre avec soi par le corps suivie des vibrations des bols chantants.

Un temps pour te relier à ton être en voyageant par la danse. Tu te laisseras porté par des mouvements libres en musique, mais n'ai crainte ! Il n'y a pas besoin d'etre danseur professionnel pour explorer tes propres mouvements. et énergies

S'en suivra d'un temps de voyage sonore aux bols chantants pour ancrer le processus. Le mental s'apaise, les vibrations sonores nous touchent au plus profond de notre être pour une belle reconnexion à Soi et sa multidimension.

L'après midi... Marie

A travers un temps de donner et de recevoir dans le toucher, en suivant ses propositions inspirées de techniques de massage variés, vous reconnecterez profondément à votre corps (os, muscles, organes internes, liquides, air...), ainsi qu'à vos dimensions cœur et âme.

Le massage se reçoit habillé, sur tapis de sol.



Déroulement de la journée
Vendredi 28 avril 2023

Le temps pour TOA* (matin)	Le temps pour TOA (après midi)	La journée pour TOA
<p style="text-align: center;">10H ATELIER COLLECTIF 13H15 REPAS PARTAGÉ + OPTION BOUILLIONS FORTIFIANT REINS ET POUMONS (NOUS CONSULTER)</p>	<p style="text-align: center;">15H ATELIER COLLECTIF OU SOIN INDIVIDUEL 18H FIN DE JOURNÉE</p>	<p style="text-align: center;">10H ATELIER COLLECTIF 13H15 REPAS PARTAGÉ + OPTION BOUILLIONS FORTIFIANT REINS ET POUMONS (NOUS CONSULTER) 15H ATELIER COLLECTIF OU SOIN INDIVIDUEL 18H FIN DE JOURNÉE</p>
<p style="text-align: center;">40€/pers accès au lieu, aux prestations collectives</p>	<p style="text-align: center;">25€/pers accès au lieu, aux prestations collectives</p>	<p style="text-align: center;">65€/pers accès au lieu, aux prestations collectives</p>

TOA* = TOI



Modalités

Après avoir choisi la formule qui te conviens, tu devras prendre rendez vous auprès de La Maison Bleue.

Ensuite, les coordonnées de chaque thérapeute te seront transmises et tu pourras alors prendre rendez vous pour les prestations individuelles.

Nous te rapellons que ces prestations sont à verser directement à la thérapeute concerné.



Contact

LA MAISON BLEUE
PATRICE BONNARDOT
06 14 39 33 97
1770 ROUTE DU REVOLLET
ARTAS 38440